

Orientaciones para estudiar a distancia

INTRODUCCIÓN

Seguramente Usted está interesado en un curso online y, por ello, es importante que tenga en cuenta algunas cuestiones que hacen al cursado del mismo en la modalidad a distancia y qué implica ser un alumno de un curso a distancia u online.

En este documento encontrará algunas orientaciones que le servirán a modo de guía y le permitirán conocer y considerar aquellos aspectos que deberá tener en cuenta si quiere realizar un curso online del área de capacitación continua de la Cámara Argentina de Comercio, no solamente durante el cursado del mismo, sino también antes de ingresar y una vez finalizado.

¿QUÉ HACER ANTES DE INGRESAR AL CURSO?

Previo al ingreso a un curso online, es importante que considere cuestiones tales como qué implica realizar un curso a distancia y cuál es la duración del mismo, cuánto tiempo le demandará y en qué medida sus tiempos le permitirán realizar una cursada responsable, cuáles son los requisitos técnicos mínimos y si posee el equipamiento necesario y cuáles son los pasos que tendrá que seguir para inscribirse a un curso. Seguidamente, encontrará algunas sugerencias para armar un estado de situación previo al curso y evaluar si está en condiciones o no de realizarlo.

Comprenda qué implica realizar un curso on line:

En principio, es importante que tenga en cuenta que el e-learning o capacitación online es una nueva generación de la educación a distancia mediada por tecnologías. Una de las principales ventajas de esta modalidad es que la misma posibilita la capacitación de aquellas personas que por diferentes razones no pueden acceder a una



formación presencial, ya que se puede llevar a cabo en cualquier momento y lugar a través de la Plataforma E-learning (plataforma educativa), brindando así la posibilidad de compaginar los estudios con otras actividades y obligaciones.

A su vez, las estrategias educativas de la capacitación online favorecen un sujeto protagonista en la construcción del proceso de aprendizaje, debido a que el mismo es autónomo y, por ende, el alumno que participa en un curso a distancia es responsable de su propio aprendizaje. Esto requiere un alto nivel de motivación, organización y capacidad para analizar y aplicar los conocimientos adquiridos, es decir que implica que Usted como alumno de un curso online sea responsable y organizado para realizar una cursada eficaz y alcanzar el resultado por el cuál ha decidido hacer este curso: aprender.

Le sugerimos, por ende, que antes de comenzar la cursada tenga en cuenta que es necesario un compromiso fuerte de su parte con un alto nivel de organización y responsabilidad por la tarea que en él realizará.



Si bien el aprendizaje es autónomo y flexible (sin un tiempo o lugar físico establecido) el alumno on line no está sólo, sino que se encuentra acompañado por su tutor y compañeros de cursada. En este sentido, es importante que interactúe con ellos a través de los recursos que brinda la Plataforma E-learning, como ser los foros.

Considere la duración del curso:

Tenga en cuenta que el curso está conformado por unidades didácticas que Usted encontrará en la Plataforma de E-learning a la cual tendrá acceso el día que comienza el mismo. Considere, a su vez, la carga horaria total del curso.

Analice y organice su tiempo para realizar una cursada responsable:

Teniendo en cuenta la carga horaria total del curso y la distribución de la misma, es fundamental entender que aproximadamente le demandará entre 6 y 8 horas de dedicación por semana (un promedio de una hora diaria).

Partiendo de esto, compare el tiempo que podrá dedicarle al curso y el que este demanda realmente, analizando en qué medida es factible o no la cursada en función al tiempo del que Usted dispone.



Si luego de realizar dicho análisis Usted concluye que el tiempo que posee es acorde para la realización del curso, organice sus tiempos de estudio y los momentos que dedicará al mismo. Asegúrese también, antes de empezar el curso, de tener el apoyo de su entorno cercano. Si Usted considera que sus estudios a distancia son una actividad formativa relevante para su desarrollo personal/profesional y se muestra comprometido con realizarlos, será más fácil obtener la comprensión y apoyo de su familia y amigos.

Compruebe si cumple con los requisitos técnicos mínimos:



- Disponer de una PC Pentium o superior.
- Contar con acceso a Internet y una dirección de correo electrónico.
- Disponer de navegador web: Netscape Communicator, Microsoft Internet Explorer

o Mozilla Firefox.

- Descargar la versión Flash Player, de lo contrario podrás descargarlo en forma gratuita en:

http://www.adobe.com/shockwave/download/download.cgi?P1_Prod_Version=ShockwaveFlash&promoid=BUIGP

- Descargar el acrobat reader, programa necesario para visualizar los archivos .pdf. Puede obtener el programa en forma gratuita en:

<http://get.adobe.com/es/reader>

Regístrese:

Una vez que haya comprendido lo que implica estudiar a distancia, que haya comprobado que su disponibilidad de tiempo es acorde para la realización del curso, diagramado sus horarios y comprobado que posee los requisitos técnicos mínimos para la cursada a distancia, regístrese en el sistema. Para registrarse en el sistema lea el **Instructivo del Proceso de Registro en el Sistema** disponible en nuestra página Web. Ya registrado en el sistema elija el curso que desea realizar y anótese en él. Para hacerlo lea el **Instructivo acerca de la Inscripción a los cursos** disponible en nuestra página Web.

¿QUÉ HACER DURANTE EL CURSO?

Una vez inscripto y durante el desarrollo de un curso online, es importante que considere cuestiones relacionadas con el ingreso a la Plataforma E-learning y el trabajo a desarrollar allí, la planificación del tiempo, las diferentes estrategias de estudio y el abordaje del material didáctico. Seguidamente, encontrará algunas sugerencias que le servirán como guía y ayuda para una cursada exitosa.



Ingrese a la Plataforma E-learning y familiarícese con las secciones y el trabajo desarrollado en ella:

En principio, lea el **Instructivo de Ingreso a la Plataforma E-learning** que encontrará disponible en nuestra página Web y entre a ella. Allí encontrará varias secciones relacionadas con el curso en cuestión. Verá que se habilitará un apartado para cada semana de cursada y esto le facilitará la diagramación de sus tiempos.

Por supuesto que hay instancias de trabajo individual, en las que Usted deberá leer el material de estudio y realizar tanto los ejercicios como las evaluaciones parciales y final, pero también hay instancias de trabajo conjunto a partir de determinadas consignas planteadas por el tutor, llevándose a cabo una construcción conjunta de conocimientos y pudiendo Usted interactuar con otras personas para compartir diferentes experiencias.

Le recomendamos que aproveche todas y cada una de las instancias, para alcanzar una visión más completa del curso y, así, enriquecer su aprendizaje.



Planifique su tiempo de acuerdo a los contenidos y actividades planteadas:



Una vez que haya tenido contacto con el material de estudio y las actividades que en cada semana se plantean, planifique el trabajo a realizar en dicha semana, haciendo una programación que pueda cumplir con compromiso y disciplina.

Para armar este plan de estudio le recomendamos:

- **Asígnese el horario de estudio** que más le convenga de acuerdo a sus ocupaciones con el fin de que las mismas no interfieran en su estudio.
- **Dedique entre 6 y 8 horas por semana al estudio**, delimitando cuánto tiempo dedicará a la lectura, cuánto a la ejercitación, cuánto a la participación en foros y cuánto a repensar el contenido y

enriquecerlo con información adicional que encuentre por fuera del curso.

- **Prepare momentos** de lectura del material de estudio, de participación en los foros luego de la lectura y de ejercitación de lo aprendido.
- **Diagrame momentos de relectura del material** para repensar las ideas que se van discutiendo en los foros y volver a la comprensión de los contenidos y a las ideas que surgen del debate conjunto para enriquecerlas.
- **Tenga en cuenta no dejar todo el trabajo para el final**, sino realizarlo de a poco cada día porque, de esta manera, evitará que se acumule el trabajo y la lectura y podrá dedicarle tiempo a la profundización y aplicación de los contenidos que estará aprendiendo, fomentando en Usted un hábito de estudio.

De esta manera, podrá trazar un plan de estudio realista, práctico y fácil de seguir de manera responsable.

Utilice estrategias de estudio eficaces:

A la hora de desarrollar un curso online es importante utilizar estrategias de estudio que le permitan comprender el contenido y alcanzar un aprendizaje integral. En la educación a distancia el alumno es autónomo y no hay un profesor marcándole la manera en que debe estudiar.



Por ende, Usted, como alumno de un curso online, debe desarrollar y ejercitar estrategias de estudio eficaces para lograr un aprendizaje significativo.



A continuación le presentamos algunas a modo de ejemplo.

- **Reconozca su estilo de aprendizaje y úselo.** Es decir, realice aquellas actividades que le permitan aprender de manera eficaz de

acuerdo a su experiencia, ya sea repitiendo lo que lee en voz alta, realizando resúmenes, armando cuadros o diagramas, etc.

- En cuanto a la lectura del material didáctico, **ponga atención en los títulos y subtítulos** para obtener una mirada global de lo que allí se desarrollará. Considere aquellas ideas principales que enmarcan el sentido del texto y aquellos términos que le resulten novedosos a fin de entenderlos mejor. Enfóquese en lo que sea significativo para Usted y relacione los nuevos conocimientos con conocimientos y experiencias anteriores. Repase aquellos temas que no le hayan quedado claros durante una primera lectura y tome notas de aquellas cuestiones que le hayan resultado determinantes para alcanzar una mayor comprensión de los contenidos desarrollados en el material.
- **Enriquezca el contenido desarrollado a lo largo del curso**, respaldándolo con casos reales y relacionándolo con información externa al curso que pueda encontrar.
- Es recomendable que **guarde los materiales en su PC o los imprima** para poder volver a ellos en todo momento, incluso cuando haya concluido el curso.
- **Combata el sentimiento de aislamiento** que puede producir estudiar a distancia participando de los foros de discusión y contactándose con colegas y compañeros para analizar casos relacionados con los contenidos, intercambiar ideas y establecer una relación de ayuda mutua entre pares.
- A medida que avance en el curso, **trate de aplicar los nuevos aprendizajes a su entorno laboral y/o profesional** para alcanzar los objetivos deseados.
- **Realice las evaluaciones en el momento indicado**, ya que esto le permitirá evaluar realmente en qué medida ha aprendido los conceptos desarrollados y posibilitará una mejor comprensión de los mismos.

¿QUÉ HACER AL FINALIZAR EL CURSO?

Una vez que haya culminado el curso, es fundamental que continúe con su proceso de aprendizaje, retornando sobre aquellas cuestiones que no le hayan quedado claras o que quiera reforzar aún más.

Le recomendamos que relea el material de estudio que se ha guardado o impreso y que trate de complementar aquellos aspectos que no ha podido desarrollar en profundidad durante el curso mediante la búsqueda de información adicional. Esto le permitirá continuar aprendiendo y utilizar lo aprendido en diversas situaciones de su ámbito laboral y/o profesional.



Obtendrá un certificado al finalizar el curso, el cual se extenderá a Usted si acredita la realización del/los curso/s y si ha cumplido con las actividades propuestas:

Recuerde descargar los certificados antes que finalice la cursada.



CONCLUSIÓN

Esperamos que estas orientaciones hayan sido útiles para que pueda llevar a cabo un aprendizaje eficaz y alcanzar los objetivos deseados.

Disfrute de la libertad que le proporciona la educación online con compromiso, dedicación y responsabilidad, valorando el lugar que tiene en el curso y aprovechando esta oportunidad de formarse en aspectos de su interés.

Le agradecemos su interés en las actividades de capacitación que desarrolla el área de capacitación continua de la Cámara Argentina de Comercio.

